



Cultivar futuro: agroecología y soberanía alimentaria en Guatemala

Un proyecto que transforma comunidades rurales

En la costa sur de Guatemala, en los departamentos de Suchitepéquez y Retalhuleu, producir alimentos se ha convertido en un desafío cada vez mayor. El cambio climático, la degradación del suelo y la irregularidad de las lluvias afectan directamente a las familias campesinas, limitando su acceso a una alimentación suficiente y saludable.

Frente a esta realidad, un proyecto de cooperación internacional impulsado con apoyo de La Rioja ha trabajado durante 2024-2025 en 9 municipios rurales, acompañando a 960 familias para fortalecer su seguridad y soberanía alimentaria.

El punto de partida: vulnerabilidad y dependencia

Antes de la intervención, la situación era crítica:

- La producción agrícola dependía casi exclusivamente de la lluvia
- Solo se lograba un ciclo de cultivo al año
- Predominaba el monocultivo (principalmente maíz)
- Muchas familias no contaban con huertos propios
- La dieta era poco variada y con carencias nutricionales

Además, factores ambientales como suelos arcillosos, erosión y lluvias extremas dificultaban aún más la producción.

La clave: conocimiento local y agroecología

El proyecto ha apostado por soluciones basadas en la agroecología y el aprendizaje comunitario, combinando:

- Formación técnica
- Acompañamiento continuo
- Dotación inicial de insumos
- Organización comunitaria

Uno de los pilares ha sido la creación de una red de 160 multiplicadores agropecuarios, personas de las propias comunidades formadas para acompañar a otras familias.

Este sistema ha permitido ofrecer más de 2.000 asistencias técnicas y cientos de capacitaciones, generando un impacto que va más allá de las familias directamente



beneficiadas.

Soluciones sencillas, cambios profundos

Las prácticas implementadas son accesibles, replicables y sostenibles:

- Cobertizos que protegen los cultivos frente a lluvias intensas
- Riego por goteo que permite producir en época seca
- Abonos orgánicos que recuperan la fertilidad del suelo
- Camas de cultivo elevadas que evitan inundaciones
- Diversificación de cultivos y crianza de aves

Estas medidas han permitido algo clave: producir alimentos durante todo el año.

De un ciclo a todo el año: la escalabilidad

Uno de los mayores logros del proyecto ha sido aumentar la capacidad productiva:

- Paso de 1 ciclo a hasta 2 o más ciclos anuales
- Incorporación de cultivos como tomate, pepino, pimiento o zucchini
- Producción continua gracias a la combinación de riego y protección

Esto no solo aumenta la cantidad de alimentos, sino también su diversidad y calidad nutricional.





La Rioja



Amigos de
la Tierra
La Rioja

Impacto en la vida de las familias

Los resultados son claros y medibles:

- El 100% de las familias produce alimentos en su hogar.
- Incremento de la producción entre un 5% y un 100%.
- Mejora de la dieta y acceso a alimentos frescos.
- Generación de ingresos mediante la venta de excedentes.
- Reducción del gasto en alimentación.

Además, se han recuperado espacios en desuso y se ha fortalecido la economía local.

Más allá de la producción: comunidad y empoderamiento

El proyecto ha tenido también un fuerte impacto social:

- Las mujeres participan activamente en la producción y gestión de recursos.
- Las familias se organizan y comparten conocimientos.
- Los multiplicadores se convierten en referentes comunitarios.

Hoy, estas personas no solo producen alimentos: lideran procesos de cambio en sus comunidades.

Una respuesta real frente a la crisis climática

En un contexto de creciente incertidumbre climática, esta experiencia demuestra que existen alternativas:

Sistemas productivos más resilientes

Menor dependencia de insumos externos

Producción sostenible y adaptada al entorno

La agroecología se consolida, así como una herramienta clave para enfrentar la crisis alimentaria y ambiental.

Sembrando futuro



Este proyecto demuestra que la transformación es posible cuando se apuesta por:

- ✓ El conocimiento local
- ✓ La organización comunitaria
- ✓ Y prácticas sostenibles

Avanzar hacia la soberanía alimentaria no es solo una necesidad, sino una realidad en construcción en muchas comunidades del mundo.